



# 大切な人・自分を守るための 行動を心がけましょう



## 感染防止のために実践してほしいこと

買い物では・・・

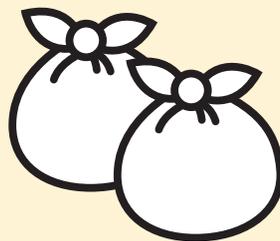
すいた時間に  
素早く少人数で



- ・通販や電子決済も利用
- ・サンプルなど展示品への接触は控えめに
- ・転売目的の購入はしない

ゴミ捨てでは・・・

ゴミ袋は  
しっかり密閉



- ・鼻水・唾液が付いたゴミはすぐにビニール袋に入れ密閉
- ・マスクや手袋を脱いだ後は必ずすぐ手を洗う

お手洗いで・・・

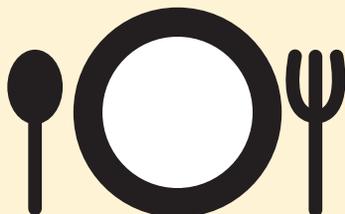
みんなで使う場所  
なので清潔に



- ・必ず蓋を閉めて汚物を流す
- ・手洗い後はペーパータオルや個人のハンカチを使う

食事では・・・

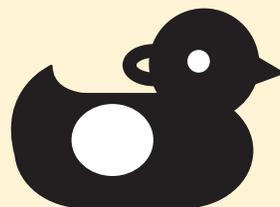
工夫して  
気分転換しよう



- ・持ち帰りや出前・宅配も
- ・屋外空間で気持ちよく
- ・予約制を利用してゆったり
- ・お酌、飲み回しは避ける

レジャーでは・・・

オンラインや  
動画も活用



- ・すいた時間、場所を選ぶ
- ・筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- ・歌や応援は、十分な距離かオンライン

仕事では・・・

テレワークや  
オンライン活用



- ・テレワークやローテーション勤務、時差出勤する
- ・会議や名刺交換はオンライン
- ・対面では必ず換気とマスク



# 大切な人・自分を守るための 行動を心がけましょう



守って守ろう！

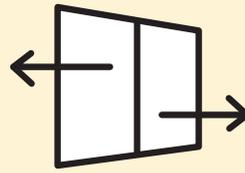
## 感染防止基本7カ条！



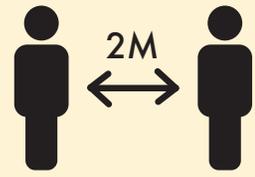
外出は避け  
できるだけ家で過ごす



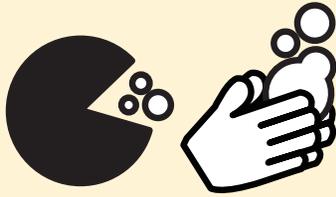
屋内や会話する時には  
マスクを着用



こまめに換気する



人との距離を確保する



うがい手洗い・消毒をする



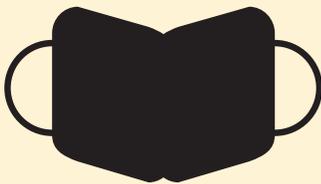
咳エチケット  
の徹底



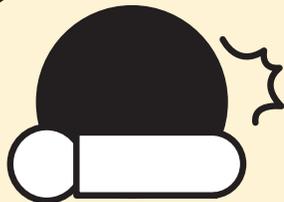
体温測定  
健康チェックをする

※発熱または風邪の  
症状がある場合は  
無理せず自宅で  
療養する

## 咳エチケット3カ条！



マスクを着用



服の袖で  
口と鼻を覆う



ティッシュ・ハンカチで  
口と鼻を覆う

## 情報発信しています



徳島県の  
新型コロナウイルスに  
関する消費者向け情報  
<https://www.pref.tokushima.lg.jp/shohi-emergency>

徳島県の最新の消費者行政・消費者教育



とくしま消費者行政  
プラットフォーム  
<https://www.pref.tokushima.lg.jp/syohisyagyosei>



Twitter



Facebook



徳島県危機管理環境部 消費者くらし安全局 消費者政策課

